

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt skierowany jest do młodzieży w wieku 15 - 18 lat w trzech grupach: dzieci i młodzieży, których ojciec lub matka, bądź obydwój rodziców przebywają w zakładach karnych, nie spełniają funkcji rodzicielskich, dzieci i młodzieży pochodzącej z pełnych tzw. dobrych rodzin, jednak charakteryzującymi się zachowaniami ryzykownymi (kradzieże, wagary, alkohol, narkotyki i tym podobne) oraz osoby, wobec których zastosowano środki dozoru w następstwie popełnionych zachowań o charakterze przestępczym.

W ramach projektu uczestnicy biorą udział w szkoleniach z zakresu:

- rozwijania umiejętności społecznych,
- doskonalenia umiejętności radzenia sobie z uczuciami,
- rozwijania umiejętności reagowania na agresję,
- radzenia sobie ze stresem, rozpoznawanie i hamowanie impulsu złości zanim doprowadzi on do agresywnego zachowania,
- kształtowanie umiejętności zastępowania agresji konstruktywnymi sposobami reagowania,

- rozwój samokontroli w sytuacjach trudnych
- nabywania umiejętności niezbędnych w kontaktach z ludźmi,
- rozwijania zdolności podejmowania dojrzałych decyzji.

Ponadto w warsztatach savoir vivre oraz alternatywnych form spędzania czasu wolnego (między innymi higieny, postawy, właściwego ubioru, form towarzyskich, sposobów komunikacji, zasad zachowania się w nowych sytuacjach). W celu poznania alternatywnych form spędzania wolnego czasu planuje się wyjście młodzieży do teatru, kina, muzeum lub galerii.

Zajęcia grupowe są prowadzone w grupach mieszanych, co pozwoli młodzieży na integrację, a jednocześnie przyczyni się do ich indywidualnego wzmocnienia. Natomiast zajęcia indywidualne prowadzone z tutorem będą utrzymywały umiejętności kształtowane podczas zajęć grupowych.